



huize vogelzang  
VZW

Driemaandelijks  
vzw Huize Vogelzang

# Huize gazette



Jaargang 5 / editie 2025 / januari - februari - maart

Jaargang 5, editie 2025  
januari - februari - maart

---

*Redactie*  
Natascha Boudrez  
Bo Loyen

---

*Vormgeving*  
Jean-Pierre Dierickx

---

*Druk*  
X-Center

---

*Verantwoordelijke uitgever*  
Niko Dierickx

---

vzw Huize Vogelzang  
Wittemolenstraat 85  
8200 Sint-Michiels  
050 - 40 67 80  
info@huize-vogelzang.be  
www.huize-vogelzang.be

---

Dit tijdschrift verschijnt  
driemaandelijks

De redactie behoudt het recht om  
ingezonden teksten aan te passen  
en eventueel in te korten in het belang  
van het tijdschrift.

De redactie kan niet verantwoordelijk  
gesteld worden voor de inhoud van  
externe bijdragen.

## In dit nummer...

- 3 Woord vooraf
- 5 Bewonersinfo
- 7 Verjaardagen
- 8 Pastoraal
- 9 Voorbije activiteiten
- 24 24 uur gevolgd
- 26 Interview met een bewoner
- 28 Ontspanning
- 31 Recept

---

# Woord vooraf

---

Beste bewoners, familie en medezusters, medewerkers en vrijwilligers

We namen afscheid van 2024 en kijken een nieuw jaar tegemoet.

Op politiek vlak zullen vooral de herverkiezing van Donald Trump alsook de trage regeringsvorming in ons land de hoofditems zijn.

De oorlogen in Oekraïne en Gaza met uitbreiding naar het Midden-Oosten gaan vermoedelijk nog niet opgelost zijn.

En onze Olympiërs zullen nogmaals geroemd worden. 2025 zal dan ook het jaar worden waar de gevolgen van de politieke wendingen en de oorlogen zijn uitwerking zullen krijgen.

In ons huis willen we in 2025 verder bouwen aan een positief verhaal waarin iedereen een rol speelt. Binnen het zorglandschap waar het voortdurend evolueert en waar men zich aanpast aan de behoeften van onze samenleving, zijn we verheugd om onze benadering van zorg en welzijn verder te blijven delen.


In het voorjaar starten we met een werkgroep van medewerkers om na te denken en uit te werken hoe we kleinschalig wonen en leven nog beter kunnen realiseren in ons huis en kijken we hoe we best bijdragen aan het bevorderen van welzijn en verbondenheid.

Wij streven ernaar om een warme en huiselijke omgeving te creëren waar bewoners zich thuis voelen en maximaal kunnen participeren aan het dagelijks leven, waar eenieder wordt gekoesterd, gerespecteerd en ondersteund in de individuele behoeften, talenten en aspiraties.

Tijdens de bewoners-familievergaderingen zullen we jullie informeren hoe dit verder zal gebeuren.

Namens het hele team nodig ik jullie uit om dit verder mee te verkennen en de impact ervan op onze zorggemeenschap mee vorm te geven.

We blikken in deze editie ook terug op heel wat geslaagde najaar-activiteiten. Denken we maar aan de Herdenkingsnamiddag voor overleden bewoners, de Week voor de ouderen, het Kerstfeest, bezoek aan de warmste week, de Wintermarkt en het Kerstconcert.



Verder in deze editie kan je mee genieten van de vele foto's van deze activiteiten. We hebben een aardig centje opgehaald tijdens de Wintermarkt en zullen dit zeker gebruiken om onze bewoners terug onvergetelijke momenten te laten beleven in 2025.

Super trots ben ik op het volledige team van medewerkers en vrijwilligers van Huize Vogelzang om deze mooie momenten te realiseren. Iedereen draagt zijn steentje bij om dat alles te laten slagen. Maar ook trots op wie jullie zijn en wat jullie doen gedurende het ganse jaar voor de bewoners, familie en iedereen die verbonden is met ons huis.

Aan iedereen een gelukkig, vreugdevol en gezond 2025 gewenst!

Natascha Boudrez

# Bewonersinfo

---

## Overleden bewoners



Zr. Bernadette Lenoir  
° 01/06/1927  
† 08/10/2024



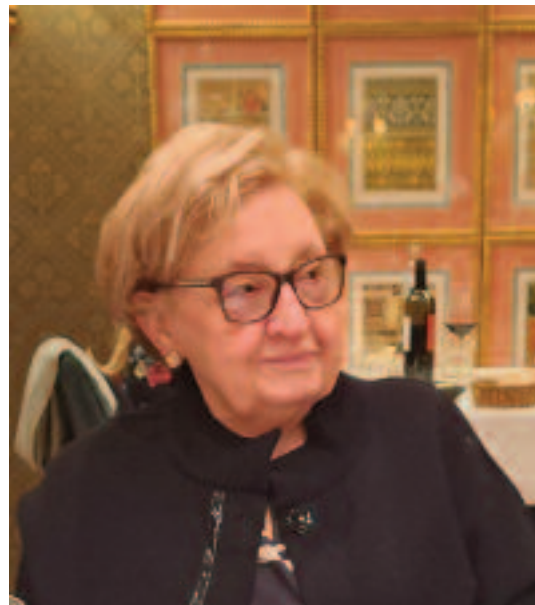
Zr. Myriam (Frida)  
Deketelaere  
° 21/03/1939  
† 19/10/2024



Zr. Hubertine (Henriëtte)  
De Pecker  
° 25/01/1922  
† 09/11/2024

## Nieuwe bewoners

Mevr. Maura Bouckaert (B 1.06) kwam op 31 oktober bij ons wonen.  
Mevr. Ludwine Cousaert (B 1.09) kwam op 19 november bij ons wonen.



Een WARM welkom in Huize Vogelzang!



# Verjaardagen

## Verjaardagen van de bewoners

### Januari

Zr. Machteld Dewicke	A 2.07	10 januari 1932	93jaar
Zr. Katrien De Praeter	A 1.10	13 januari 1928	97 jaar
Mevr. Charline Vleminckx	B 0.05	13 januari 1940	85 jaar
Moeder Sabien Bousson	A 2.09	15 januari 1940	85 jaar
Zr. Gilberte Barzeele	B 1.02	24 januari 1927	98jaar

### Februari

Mevr. Maria Vandenbroucke	B 1.10	3 februari 1937	88 jaar
Zr. Annie De Groote	A 2.03	10 februari 1939	86 jaar
Mevr. Ludwine Cousaert	B 1.09	21 februari 1945	80 jaar
Mevr. Marie-Louisa Van Gerwen	A 0.03	28 februari 1930	95 jaar

### Maart

Mevr. Maura Bouckaert	B 1.06	5 maart 1936	89 jaar
Zr. Noëlla Demey	B 1.05	17 maart 1934	91 jaar
Zr. Marie-Thérèse Hanouille	A 0.04	26 maart 1929	96 jaar
Zr. Marie-Joseph Vanhooren	B 0.08	28 maart 1931	94 jaar

## Verjaardagen van de medewerkers

### Januari

Maes Carine	10 januari
Mituku Gelina	10 januari
Cresci Anaïs	12 januari

### Februari

Er zijn geen jarigen in februari

### Maart

Vanhooren Annemieke	18 maart
Pieters Sophie	19 maart



We wensen iedereen een gelukkige verjaardag !

# Pastoraal

---

## 2 FEBRUARI – LICHTMIS

*Een feest van licht en hoop op het einde van de donkere wintermaanden.*

Lichtmis verwijst voor christenen naar het verhaal waarbij Maria en Jozef met hun pasgeboren kindje naar de tempel gingen om het toe te vertrouwen aan Gods zorg en bescherming.

Het feest heet dan ook:  
**‘De opdracht van de Heer in de tempel’.**

Het is de traditie dat op deze dag kleine kinderen gezegend worden.  
We spreken ook van Maria Lichtmis of kortweg Lichtmis.



2 februari is ook de **Werelddag van het Godgewijde leven.**

Dit feest werd in 1997 ingesteld door paus Johannes-Paulus II. De paus wilde het religieuze leven en de religieuzen meer onder de aandacht brengen. Het is dus het feest van alle religieuzen die in Huize Vogelzang wonen.

Traditioneel worden op 2 februari **pannenkoeken** gebakken. De vorm en kleur van de pannenkoeken worden gezien als een verwijzing naar de zon en het licht. De traditie zegt dat wie met Lichtmis pannenkoeken eet een voorspoedig jaar zal hebben.

Er is ook het gezegde: ‘Er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt op Lichtmis haar panneke warm’.

# Vorbije activiteiten

**VOORLEESWEEK  
OUDERENWEEK  
KERSTMARKT  
KERSTVIERING  
UITSTAP WARMSTE WEEK**

## VOORLEESWEEK



Tijdens de Ouderenweek werd niet alleen extra aandacht besteed aan het samenzijn, maar was het ook de gelegenheid voor een bijzondere voorleesweek. Elke voormiddag kregen de bewoners de kans om zich te laten betoveren door een voorleesmoment, verzorgd door Zuster Andrea of Zuster Luc. Deze momenten boden niet alleen rust en ontspanning, maar ook een warme gelegenheid om samen te genieten van mooie en inspirerende teksten.



**OUDERENWEEK**  
**18 NOVEMBER - 22 NOVEMBER**

Op maandag werden de bewoners getraakteerd op een gezellige aperitief en een muzikale namiddag in de kapel. Onder de vakkundige begeleiding van Koen Sergeant konden ze genieten van een sfeervolle muzikale ervaring, die de middag nog specialer maakte.



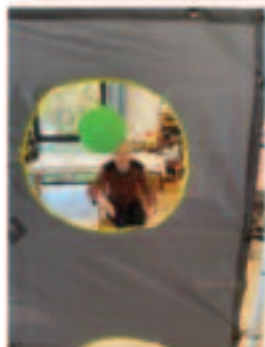


Op dinsdag werden de zintuigen van de bewoners op een bijzondere manier geprikkeld. Ze kregen de kans om verschillende texturen te voelen via voelboxen, wat zorgde voor een interactieve en speelse ervaring. Voor de geur- en smaaktest werden de bewoners geblinddoekt en moesten ze raden wat ze roken of proefden. Het was een leuke en uitdagende activiteit die zorgde voor verrassende reacties en veel plezier.

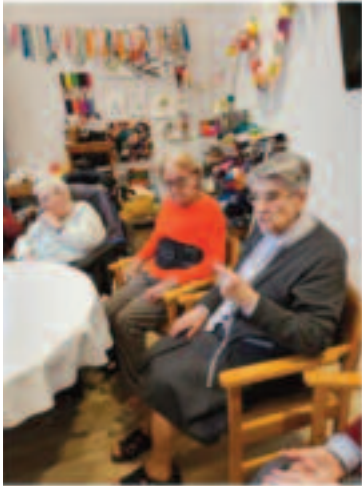




Op woensdag werd er een dynamische bewegingsroute door het hele gebouw georganiseerd. De bewoners namen met veel enthousiasme deel aan de verschillende activiteiten en lieten hun sportieve kant zien. Het was een dag vol energie, waarin iedereen op een speelse manier in beweging kwam en de sfeer vrolijk en opgewekt was.



Op donderdag kregen de bewoners de kans om herinneringen op te halen tijdens een reminiscentieactiviteit. Ze maakten een levenswandeling en bekeken de voorwerpen in de herinneringskoffer, die hen terugvoerden naar dierbare momenten uit hun verleden. Het was een waardevolle activiteit die voor veel gesprekken en warme herinneringen zorgde.



Op vrijdag werden de bewoners getraakteerd op een heerlijke verwenkoffie, gevolgd door een gezellige dans- en muzieknamiddag. De bewoners genoten van de muziek, lieten zich meeslepen door de ritmes en hadden een geweldige tijd samen. Het was een perfecte afsluiting van de Ouderenweek.



Wauw, wat een geweldige dag! De tweede editie van onze kerstmarkt was een groot succes. Bewoners, familieleden en bezoekers genoten van de feestelijke sfeer. Het was een dag vol warmte en plezier. We kijken al uit naar de volgende editie!





### Dank aan Alle Vrijwilligers

We willen graag onze oprechte dank uitspreken aan alle vrijwilligers die hun tijd en energie hebben gegeven om de kerstmarkt tot een groot succes te maken. Dankzij jullie enthousiasme en harde werk konden we samen een fantastische dag beleven. Jullie inzet was onmisbaar, en we zijn enorm dankbaar voor alles wat jullie hebben gedaan en blijven doen!

Onze bewoners hebben genoten van een onvergetelijke kerstviering! De dag begon met het bekijken van een prachtige kerstconcertfilm van André Rieu in de sfeervolle kapel, die de kerstsfeer perfect inluidde. Na de film was het tijd voor een feestelijk diner, met een menu zo lekker dat iedereen zijn vingers erbij aflikte.



Vrijdag 20 december hebben we met enkele bewoners een bezoek gebracht aan De Warmste Week. Het was een geslaagde en gezellige namiddag!



### Sfeervolle beelden





---

# Interview met een bewoner

---

Voor deze editie van het huiskrantje heb ik zr. Lutgardis geïnterviewd. Ze is beter bekend onder haar doopnaam Jolande Nowé.



Zr. Lutgardis is geboren op 19 november 1929 in Menen als oudste van 6: 3 broers en 3 zussen.

Als zr. Lutgardis 1,5 jaar oud was, kwam de eerste zus Lutgart, gevolgd door de eerste broer Guido. En daarna kwamen Maria, Johan en Antoon.

Zr. Lutgardis vertelt dat ze uit een goed gezin komt met een zorgzame mama en een leuke papa. Zo maakte hij gedichtjes toneeltjes die ze dan speelden in de personeelsbond van de Post. Ook voor mama's naamfeest en verjaardag leerde hij hen door hem gemaakte nummertjes en gedichtjes.

“Ik ben pas naar school gegaan toen mijn zus Lutgart ook meekon. Ik was 5 jaar. Het was wel 20 minuten stappen naar school. Als we wat ouder werden kregen we van Sinterklaas elk een trotinet (nu een step). Maar dan waren we al met vier die naar school gingen, 2 op elke trotinet dus!

Papa werkte dus bij de post. Na examens bij de Belgische Posterijen kon papa in een grotere stad als postmeester benoemd worden. Dat was telkens met het hele gezin verhuizen: van Menen naar Poperinge en dan nog Roeselare.

Als zr. Lutgardis verder vertelt, gaan de mondhoeken omhoog. Ze vertelt hoe haar ouders elkaar leerden kennen. Dat was in de toneelclub van de Gilde van Menen. De toneelclub was een goede inspiratiebron want daar was er een toneelstuk dat ‘Jolande’ heette.

“In Poperinge woonden we in de Post naast het stadhuis. Waterleiding was er nog niet. Drinkbaar water haalden we dan op de Markt aan de gemeenschappelijke pomp, 2 emmers tegelijk.”

Na de lagere school in Menen ging zr. Lutgardis in Poperinge naar de handelsafdeling in het Sint-Franciscusinstituut.

In Poperinge heeft zr. Lutgardis een mooie tijd gehad: ze sloot er aan bij de jeugdbeweging VKSJ (Vrouwelijke Katholieke Studerende Jeugd).

In de zomer deden alle Poperingenaars mee met de hoppepluk of ‘de plok’. “De vakantie was aangepast. De hop wordt geplukt begin september. Daardoor begon de grote vakantie half juli en eindigde op 15 september. Wat we verdienden mochten we houden. Ik heb met dat geld mijn eerste horloge gekocht. “

Na haar middelbaar studeerde ze verder aan het Sint-Jozefsinstituut in Brugge voor handelsregentes. Daarna gaf ze er les. In 1952 trad ze in bij de Zusters van de H. Jozef. Na een aantal jaren lesgeven werkte ze op het secretariaat van de school. Ze maakte vele jaren de uurroosters – zonder computer – en was er ook onderdirectrice.

Toen ze met pensioen ging werd ze door zr. Vianney, de algemeen overste, gevraagd om naar Vogelzang te gaan wonen. Daar kwamen ook missiezusters op verlof.

Daarna heeft ze 5 jaar in ‘Mocambo’ gewoond waar ze op het secretariaat van De Berkjes werkte evenals op de Sint-Willibrordparochie. In 1977 is ze echt op rust gegaan in de gemeenschap van Uitkerke waar ze echter ook niet stil zat. Samen met de medezusters namen ze voor een korte tijd de zorg op voor een gevlucht Iraans gezin en daarna, voor een langere periode, voor een Russisch gezin.

Toen de school van Uitkerke het klooster overnam verhuisde zr. Lutgardis naar de gemeenschap van de Annuntiatenstraat in Brugge. In 2019 is ze ons komen vervoegen in het WZC Huize Vogelzang.

# 24 uur gevolgd

Fëmke Lecomte – verpleegkundige

Om 5u45 word ik wakker met een kopje lekkere koffie om de dag te beginnen.



Samen met de collega's van de vroeg- en nachtdienst de voorbije nacht overlopen. Met de collega's van de vroegdienst het dagschema overlopen en de ochtendverzorging.

Na de ochtendverzorging help ik 's middags even met de maaltijdbegeleiding.





In de namiddag heb ik overleg met de collega's van de laatdienst.

Na mijn shift gaan we met zijn allen naar Torhout naar onze twee grote vrienden. Daar kunnen de meisjes hun energie kwijt en waar de mama de paarden nog hun beste zorgen mogen geven.



Lekker knus in de zetel met de open haard die brandt.

# Ontspanning

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Chocolademelk  
Ijsbaan  
Muts  
Skieën  
Sneeuwpop  
Winterjas

Erwtensoup  
Koud  
Oorwarmers  
Slee  
Sneeuwvlok  
Winterpret

Handschoenen  
Kruik  
Schaatsen  
Sneeuw  
Vorst  
Winterslaap

IJs  
Langlaufen  
Sjaal  
Sneeuwbal  
Winter  
Wit

*Tip!*

De woorden staan ook van rechts naar links !

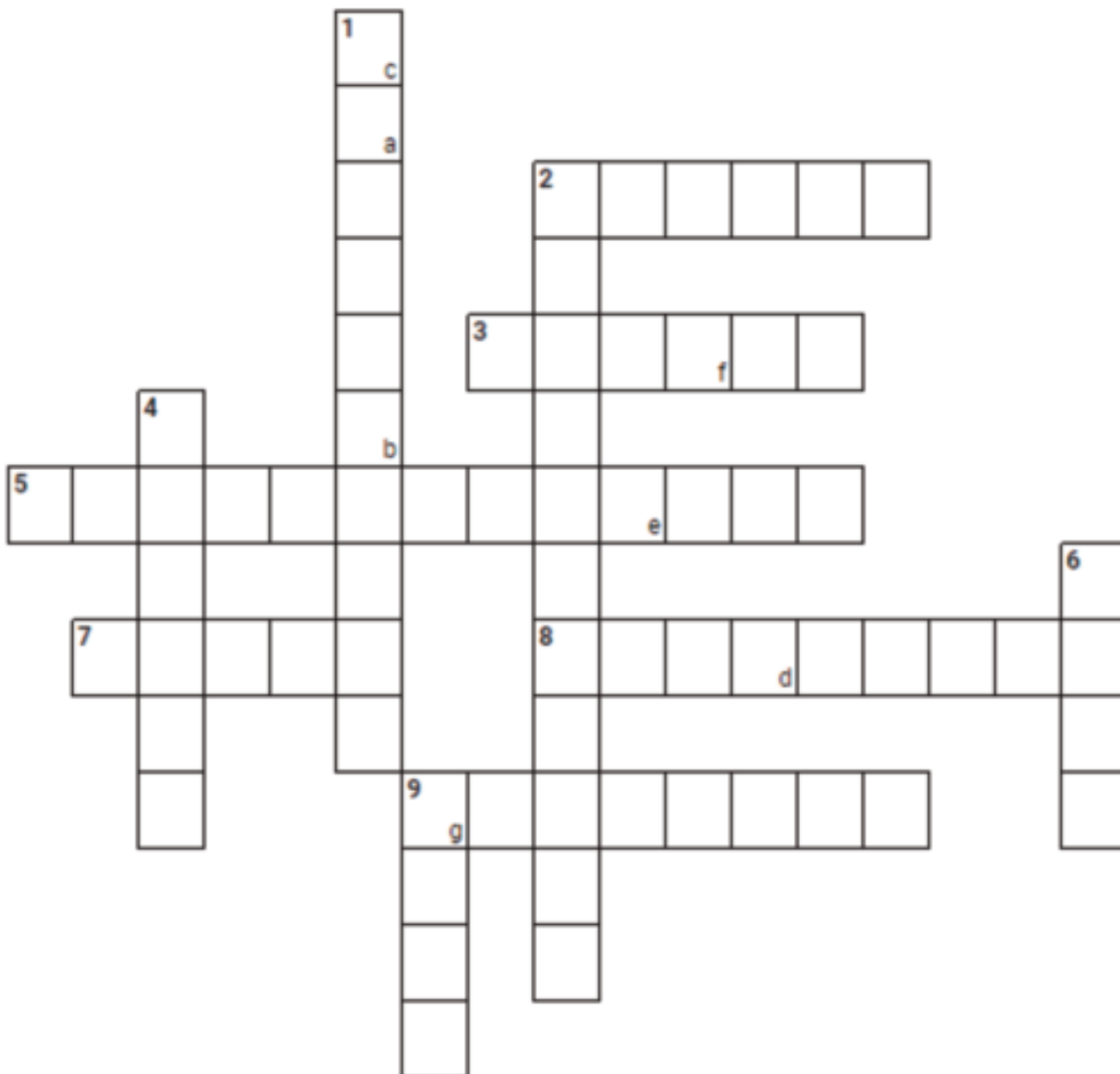
## Winter

### Horizontaal

- 2 Kledingstuk voor je hand    3 Winterse neerslag    5 Warme cacao drank  
 7 Sport in de sneeuw    8 Sport op ijs    9 Traditioneel gerecht

### Verticaal

- 1 Prachtige omgeving    2 Tukje tot de lente    4 Geen licht  
 6 Gezellig gevoel    9 houten vervoersmiddel



### Oplossing

a	a	b	c	d	b	e	f	b	g
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Moppen van Willy Lustenhouwer

- Rook je veel?
  - De hele dag door dokter.
  - Sigaren, sigaretten?
  - Nee, hespen, dokter. Dat is mijn beroep.
- 
- Meester, wat heb jij onder mijn huiswerk geschreven?
  - Dat je in het vervolg wat duidelijker moet leren schrijven.
- 
- Dokter, ik heb een verkoudheid. Ik blaf erbij.
  - Ja, met dat hondenweer dat we de laatste dagen gehad hebben.



Oplossing: een kinderhand is gauw gevuld



Oplossing: achter de wolken schijnt de zon

# Recept

## Ovenschotel met zoete aardappelpuree, kippengehakt en fetakaas

Recept van Valentine Lauwers

Voor 4 personen

### Ingrediënten:

800 g zoete aardappelen  
1 ui  
2 teentjes knoflook  
150g feta  
1 kl harissa (pasta van chilipepers)  
2 el olijfolie  
Zout  
Peper  
500g kippengehakt  
½ bosje munt  
2 kl ras el hanout (kruidenmengeling van de Marokkaanse keuken)  
1 kl komijnpoeder  
20g roomboter



### Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 200°C. Schil de zoete aardappelen en snij in gelijke stukken. Kook ze in licht gezouten water tot ze gaar zijn. Giet af en stamp ze tot een smeùige puree. Meng er de roomboter onder. Breng op smaak met peper en zout.
2. Pel de ui en knoflook en snipper ze fijn. Snipper ook de helft van de munt. Doe ze samen met het kippengehakt, de ras el hanout, harissa, komijnpoeder en peper en zout in een grote mengkom. Meng alles goed onder elkaar en maak er köfteballetjes (köfte betekent vleesbal) van.
3. Verhit olijfolie in een pan en bak de köfte 3 minuten goudbruin aan elke kant. Schep de zoete aardappelpuree over in een ovenschaal en leg er de köfte bij. Kruimel er de fetakaas over en bak de ovenschotel 20 minuten in de voorverwarmde oven. Haal de ovenschotel uit de oven en werk af met de verse muntblaadjes.

