



huize vogelzang  
VZW

Driemaandelijks  
vzw Huize Vogelzang

# HUize gazette



Jaargang 3 / editie 2023 / april - mei - juni

Jaargang 3, editie 2023  
April - mei - juni

---

*Redactie*  
Francis Van Laere  
Bo Loyen

---

*Vormgeving*  
Jean-Pierre Dierickx

---

*Druk*  
X-Center

---

*Verantwoordelijke uitgever*  
Francis Van Laere

---

vzw Huize Vogelzang  
Wittemolenstraat 85  
8200 Sint-Michiels  
050 - 40 67 80  
info@huize-vogelzang.be  
www.huize-vogelzang.be

---

Dit tijdschrift verschijnt  
driemaandelijks

De redactie behoudt het recht om  
ingezonden teksten aan te passen  
en eventueel in te korten in het belang  
van het tijdschrift.

De redactie kan niet verantwoordelijk  
gesteld worden voor de inhoud van  
externe bijdragen.

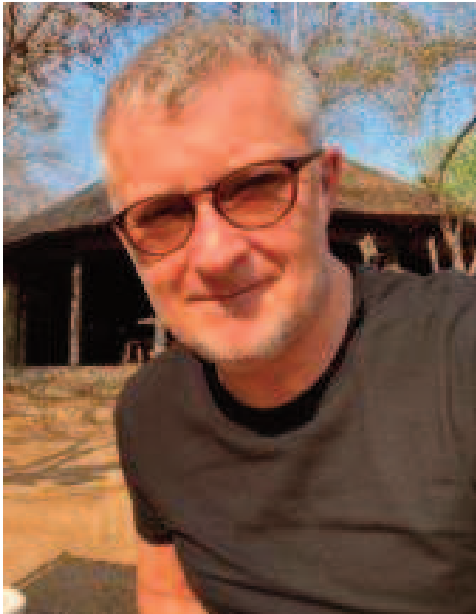
## In dit nummer...

- 3 Woord vooraf
- 5 Bewonersinfo
- 7 Personeelsweetjes
- 8 Verjaardagen
- 9 Voorbije activiteiten
- 14 24 uur gevolgd
- 16 Interview met een bewoner
- 18 Ontspanning
- 19 Kruiswoordzoeker
- 20 Stukje natuur
- 22 Recept

---

# Woord vooraf

---



Beste bewoner, medewerker, sympathisant van Huize Vogelzang.

Een voorwoord voor de 8ste editie van uze gazette van Huize Vogelzang – dat eigenlijk een laatste afscheidswoord wordt.

Zoals reeds aangekondigd heb ik een aantal weken geleden de beslissing genomen om “ons huis” te verlaten.

Dit is en blijft een beslissing met een heel dubbel gevoel. Bewoners en medewerkers van Huize Vogelzang draag ik allen een heel warm hart toe.

Mijn verhaal in Huize Vogelzang begint in februari 2018. Op vraag werden eerste kleine stapjes gezet om wat ondersteuning te geven aan het beleid – toen destijds samen met Barbara Van Overbeke. En van het ene kwam het andere ... ondersteuning in meer, aanwezigheid in meer, de voorbereiding en het indienen van het dossier als erkend woonzorgcentrum, het zorgen dat voldaan werd aan alle opgelegde erkenningsnormen, de realisatie en uitwerking van ons kleinschalig woonzorgproject, de profilering van Huize Vogelzang naar buiten toe, de uitwerking van visie en missie, de aandacht voor het aspect wonen/leven in huis, ...

Een mooi verhaal dat voor mij dus zowat +- 5 jaar duurde. Met heel veel trots blik ik terug op wat gerealiseerd werd. De voorbije jaren is het team zorg en niet-zorg goed uitgebouwd. Heel wat medewerkers hebben het team vervoegd, sommigen zijn ook vertrokken – maar ik denk dat we kunnen stellen dat het ondertussen multidisciplinair samengestelde team een hechte groep is. Een groep van medewerkers die écht wel zorg dragen voor onze zorgbehoevende bewoners (zusters). Of het nu zorg of niet-zorg gerelateerde medewerkers zijn, elkeen draagt op zijn/haar manier hun steentje bij tot deze warm-menselijke uitstraling die we op vandaag hebben.

En dat siert jullie !

Ik zou zeggen : blijf hier verder zorg voor dragen. Zorg dragen voor onze bewoners, en zorg dragen voor elkaar. Zorg dragen voor wie en wat jullie zijn op vandaag, zorg dragen dat Huize Vogelzang steeds een warme thuis mag zijn voor zij die hier wonen en werken. Schrijf met z'n allen verder aan dit mooie verhaal.

Het ga jullie allen goed ! Ik zal jullie allicht ook wel missen !

Ik herhaal nog even wat ik in een van de vorige edities neerschreef :  
“Aanvaard wat is, laat los wat was en heb vertrouwen in wat komt.”

In deze editie alweer een heel mooie terugblik op een aantal voorbije activiteiten : de opstart van het project klein genormaliseerd wonen, de (overheerlijke) pannenkoeken op Maria Lichtmis, de vele verwennerijen, het (eerste) vrijwilligersfeest en de mini-retraite bij het begin van de Vasten onder de fijne begeleiding van Tom Flamez.

Wanneer deze editie in de bus valt bij jullie is de lente zojuist begonnen en kijken we nu al uit naar de deugddoende zonnestraaltjes, de fijne wandelnamiddagen die er terug aankomen, en nog zoveel meer. We hebben alvast gezorgd voor een nieuwe aankleding van het terras met mooi meubilair en parasols. Alles om te genieten van elkaar en de mooie natuur om ons heen.

Noteer alvast in jullie agenda : ons tuinfeest gaat dit jaar door op vrijdag 23 juni.

Koester en geniet van de kleine dingen.  
Heel veel leesgenot !

Hartelijke groet en tot ...

Francis



# Bewonersinfo

## Overleden bewoners



Dankbaar gedenken we zuster  
Marie Henriette (Joanna Somers)  
zusters van de Heilige Jozef

° 16 januari 1922  
+ 4 februari 2023



## Iemand missen...

*Iemand missen hoort erbij  
het doet alleen zo'n pijn,  
dat alles met die iemand,  
zo anders en zo mooi zou zijn.*

*Iemand missen hoort erbij,  
het hoort bij ieders leven.  
Je denkt terug aan hoe het was  
en huilt of lacht dan even...*

© Ellis Tabak



Dankbaar gedenken we zuster  
Renata (Maria Zulma Byttebier) –  
zusters van de Heilige Jozef

° 12 oktober 1930  
+ 22 februari 2023

## Nieuwe bewoners

Op woensdag 1/2/2023 kwam mevr. Ria Vandekerckhove bij ons wonen.

Op maandag 20/2/2023 kwam mevr. Maria Vandenbroucke bij ons wonen.

Op dinsdag 7/3/2023 kwam dhr. Leo Claeys bij ons wonen.

We wensen hen van ganser harte welkom in ons woonzorgcentrum – en hopen dat ze zich hier echt thuis mogen voelen.



***Beste nieuwe bewoner,  
er zullen handen zijn die je dragen  
en armen waar je veilig bent  
en mensen die zonder vragen  
zeggen dat je welkom bent***



---

# Personeelsweetjes

---

Een aantal nieuwe medewerkers stellen we graag voor aan jullie.



- Natascha Boudrez – start op 1/3/2023

Natascha is onze nieuwe team- en zorgcoördinator.

Met heel wat beroepservaring zal zij de inspirerende kracht worden voor de organisatie van een kwaliteitsvolle zorg en de coachende rol op zich nemen om het team verder in goede banen te leiden.

Heel veel succes !

- Dominique Pieters (verpleegkundige) – start 13/02/2023

- Lena Vantorre (pastoraal medewerker) – start 13/03/2023



# Verjaardagen

## Verjaardagen van de bewoners

### April

Six Cecile (zr. Cécile)	B1.10 A	3 april 1936	87 jaar
Van den Bussche Simonne	B0.03 A	11 april 1929	94 jaar

### Mei

Denolf Lisette (zr. Katrien)	B1.01 A	28 mei 1934	89 jaar
------------------------------	---------	-------------	---------

### Juni

Lenoir Bernadette (zr. Bernadette)	A1.08 A	1 juni 1927	96 jaar
Troy Ruth (zr. Marie-Thérèse)	B1.03 A	5 juni 1936	87 jaar
Vanremoortele Jenny (zr. Amanda)	A2.04 A	9 juni 1934	89 jaar
Delagrangé Noëlla (zr. Noëlla)	A2.10 A	12 juni 1934	89 jaar
Maes Marie Josephe	A0.02 A	20 juni 1931	92 jaar
Vanduynslager Rosa (zr. Pascal)	A1.04 A	20 juni 1931	92 jaar
Beernaerts Maria (zr. Hildegarde)	B0.12 A	25 juni 1933	90 jaar

## Verjaardagen van de medewerkers

Bleyenbergh Pascale	11 april
Aneca Martine	23 april
Hoxhaxhiku Pranvera	23 april
Van Laere Francis	9 mei
Lecomte Femke	20 mei
Puri Sani Wilasta	23 mei
Els Cumplich	10 juni
Vanderivière Els	23 juni
Van Coile Els	29 juni
Vantorre Lena	31 mei



# Voorbije activiteiten

## Klein genormaliseerd wonen

In Huize Vogelzang, team woon/leef start een proefproject op nl. “klein genormaliseerd wonen”.

Kleinschalig genormaliseerd wonen heeft als doel om jullie een huiselijke en gezellige sfeer te bezorgen, de vertrouwde handelingen te laten uitvoeren zoals jullie vroeger deden.

Bijvoorbeeld: afwassen of afdrogen van bestek en borden. Maar zeker ook jullie zelfstandigheid te blijven behouden.

Lekker en rustig ontbijten is zeker ook één van de 4 aspecten. We schipperen tussen autonomie, geborgenheid en kleinschaligheid.



Hoe gaat het in zijn werk? Dit project gaat telkens 's morgens door de tweede woensdag van de maand – vanaf 8u15. Begeleiders woon/leef team, Valentine en Bo kiezen 6-8 personen uit die op deze dag mogen genieten van het huiselijke, geborgen en kleinschalig gebeuren.

Deze bewoners konden alvast eens proeven van het project.



## Maria Lichtmis

Op 2 februari konden jullie opnieuw genieten van onze lekkere vers bereide pannenkoeken.

's Anderdaags werd er nog eens dubbel gesmuld!



Bij deze sfeerbeelden hoort nog een poëziestukje.

*Lichtmis*

Heer,

Help ons als gedoopte uw licht brandend te houden.

Geef ons de kracht om zelf licht te brengen bij mensen die in duisternis leven.

Verwarm ons hart en onze geest, zodat we goede wegen gaan en zo zelf kinderen van het Licht mogen worden.

## Verwennerij

Als avondmaal konden jullie op 14 februari genieten van verschillende soorten hartverwarmende quiches.



Op 21 februari maakten we verse appelmoes als middagmaal voor bij onze bloedworst.



## Mini-retraite

We leven in een drukke, vaak lawaaierige wereld waarin echte stilte een zeldzaam fenomeen lijkt te zijn.

“jezelf ontmoeten”

“stilte ervaren”

“toe komen aan bezinning”

de driedaagse retraite vond plaats op 22-23-24 februari.

Hopelijk konden jullie genieten van alle rust en sereniteit in Huize Vogelzang.



## Vrijwilligersfeest

Van 25 februari tem 5 maart was het “week van de vrijwilliger”.

Alle vrijwilligers van Huize Vogelzang werden op 2 maart uitgenodigd om samen te genieten van een culinair festijn.

Op deze manier werden onze vrijwilligers extra in de bloemetjes gezet.



# 24 uur gevolgd

Lucas Van Laer, kinesist



8 u 15: Ontbijt, vandaag één van mijn favorieten: een boterham met (veel) choco! Hmmm lekker!

8 u 45: eerste stop van de dag: privépraktijk. Vandaag tot 12 u hier werken



12 u 30: tijdens de middagpauze snel even sporten in de fitness.



14 u 15: aangekomen bij Huize Vogelzang



14 u 20: het is belangrijk om eerst hallo te zeggen aan (alle) collega's.

14 u 45: naast babbelen, wandelen en lachen. Natuurlijk ook nog wat werken. Vandaag ook eens fietsen.

---

# Interview met een bewoner

---



Vandaag ben ik te gast bij Agnes Roels, zuster van de Heilige Jozef.

Ze is de oudste van 8, vijf broers en twee zussen. Geboren in Ichtegem op 5 juli 1926.

Als ik ongeveer 2-3 jaar was, ben ik enkele jaren ziek geweest, lang in het ziekenhuis gebleven. Ik kon niet goed eten, lang gesukkeld. Tot een oude dokter het eindelijk gevonden had.

Naar de hoeve aan de overkant van ons huis, gingen de broers spelen. Bij een bezoek van de vrouw aan die hoeve zei ze van mij: “Dat kind kan er niet doorkomen, tenzij er een mirakel gebeurt!”. Mijn grootvader heeft dag en nacht gezorgd voor mij. Hij werkte thuis, was stoelmaker. Mama was enig kind, mijn papa was timmerman en later ook gemeenteraadslid.

Rond 8 jaar kreeg ik het voorstel van mijn tantes – religieuzen om naar Sint-Jozef te gaan te leper, naar het pensionaat. Ik at niet veel en mijn tantes zeiden als ik bij andere kinderen zou zitten, dat ik wel zou eten “Zien eten doet eten”. Maar na een jaar ging ik toch terug naar huis omdat mijn tantes zeiden “als ze hier langer blijft dan kwijnt ze weg”.

Aan 11 jaar ben ik terug naar leper gegaan naar het pensionaat. Geleidelijk aan had ik meer goesting en kracht om terug te gaan studeren zoals dactylo, stenografie en piano. Bij mijn eerste job ben ik in dienst gegaan als bediende in een bedrijf in leper, ik moet 15-16 jaar geweest zijn.

De oorlog eindigde en ik ben terug naar huis gegaan en in dienst gegaan in Ichtegem bij het gemeentesecretariaat voor voedselbediening “hét zegelkot” zoals dit vroeger werd genoemd. Er kwam een verkiezing voor een nieuwe secretaresse bij de burgemeester – papa als gemeenteraadslid moest buiten gaan tot de uitslag bekend werd. Ik werd verkozen, waarop mijn vader antwoordde: “dat zal ze niet kunnen, ze gaat binnen 2-3 maanden naar het klooster in leper.”.

Op 8 september 1945 ben ik binnengetreden in het klooster van Ieper.

Vanaf 1 september 1947 moest ik gaan studeren voor lager onderwijs.

Vanaf september 1951 was ik onderwijzeres in Vichte en later ook directrice, tot op 1 september 1986. In de schoolvakanties reisde ik graag met de fiets samen met een viertal medezusters. We reden bvb richting Antwerpen en Tongeren en verbleven dan een paar dagen o.a. bij de Paters.

We fietsten ook vaak de Kustlijn af.

In september 1986 ben ik met pensioen gegaan in Ieper. Na 2 jaar dan in Brugge, Annunitiënstraat en dan ben ik administratief medewerkster geworden in het Bisdom. Vanaf 19 november 1995 ben ik in Rollegem, Overste geweest.

Ik was erg geïnteresseerd in handwerk want ik gaf hier ook lessen over dit vak. Momenteel volg ik Kerknet op de computer, ook de 40 dagenretraite in de vastenperiode. De televisie vermijd ik liever omdat het enkel gaat over oorlog en andere negatieve nieuwsberichten.

Tot slot wil ik meegeven dat ik tevreden ben over mijn leven. Ik heb altijd goed gewerkt. Nog steeds ben ik behulpzaam waar nodig, voor de medezusters hier in huis waar ik ondertussen al bijna 5 jaar woon.

Bo Loyaen (interviewer van dienst)



# Ontspanning

Het woord dat we zoeken van vorige gazette: Overwinnaar.  
De winnares was zr. Myriam Verschuere. Proficiat !

— ■ —

Twee hanen lopen door de stad, zegt de ene haan, willen we naar de cinema gaan? "Neen", zegt de andere, "laat ons liever naar de supermarkt gaan, naar de blote kippen kijken!"

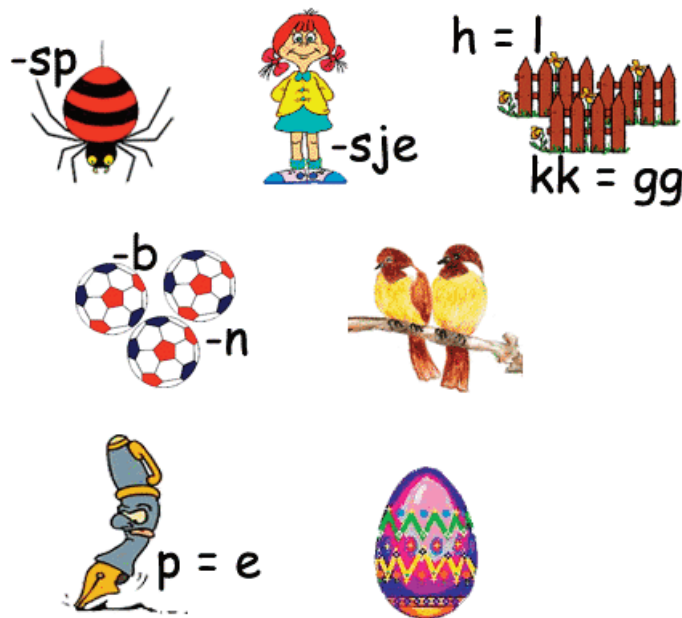
— ■ —

Na jaren schrapen en sparen vertelde een man het goede nieuws aan zijn vrouw: "Schat, we hebben nu eindelijk genoeg geld om te kopen waar we in 1979 voor zijn gaan sparen." "Bedoel je een splinternieuwe Cadillac?", vroeg ze blij. "Nee," zei haar man. "Een Cadillac uit 1979".

— ■ —

Een studie wijst uit dat vrouwen twee keer zoveel praten als mannen.  
Klopt, want vrouwen moeten alles twee keer uitleggen aan de mannen.

— ■ —



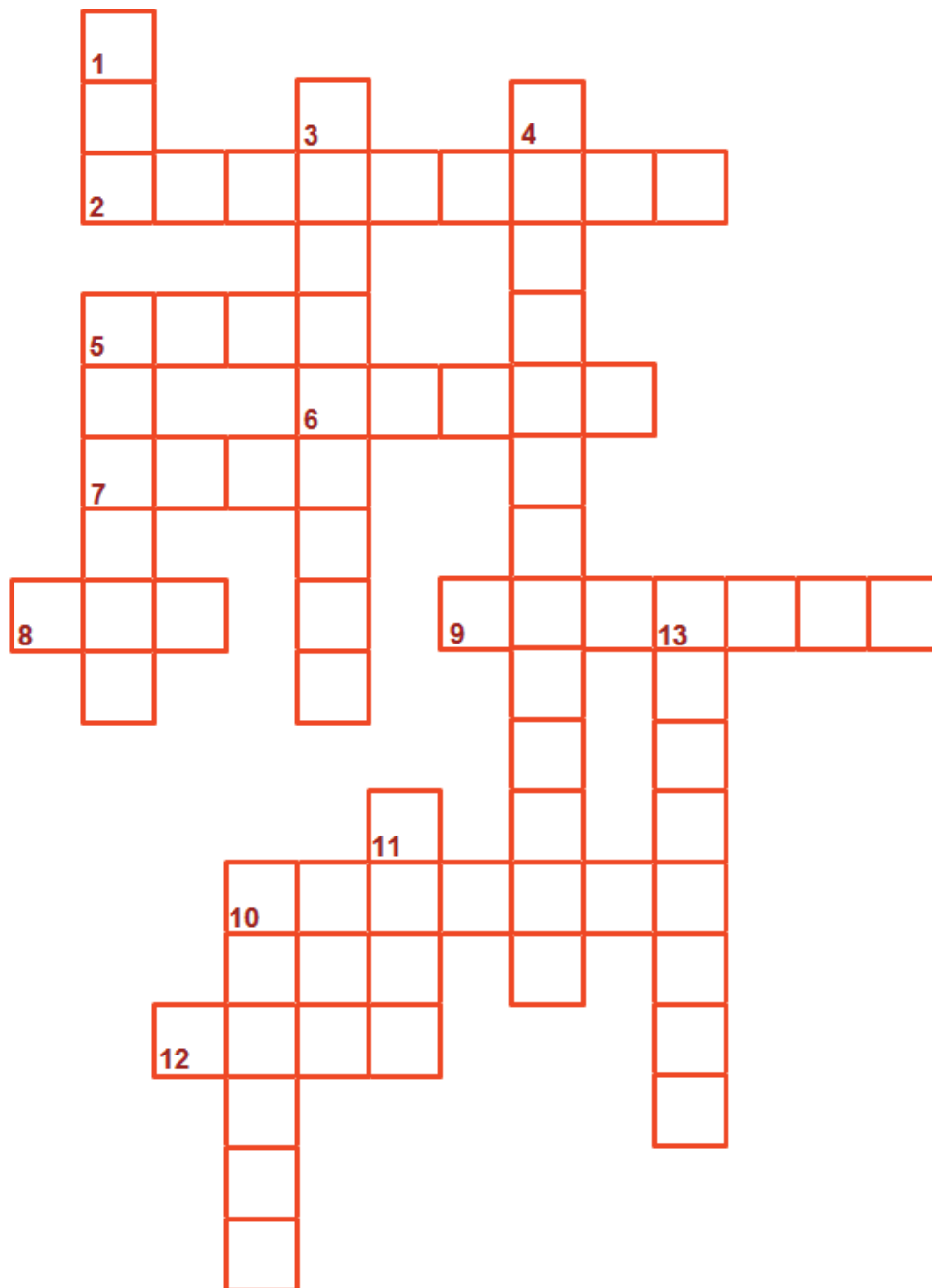
De oplossing van de rebus is: .....

De uitslag kan doorgegeven worden aan Valentine of Bo.

De winnaar krijgt een attentie.

Naam: .....

# Kruiswoordpuzzel



## *Van links naar rechts*

2. Twintig min één
5. Tien min acht
6. Drie keer drie
7. Zestien delen door twee
8. Zes plus vijf
9. Tien keer twee
10. Twee keer zes plus één
12. Eén plus één plus één

## *Van boven naar beneden*

1. Twaalf min elf
3. Vijftien plus twee
4. Vier keer zes
5. Vier keer drie
10. Vijftig min twintig
11. Negen delen door drie
13. Drie keer dertig

# Stukje natuur

## Voorjaar 2023

Beste bewoners, weten jullie nog de ‘gedichten week’?

Er hingen een 10 tal gedichten te lezen in de lange gang naar de kapel.

Verschillende van onze eigen huisdichteres.

Maar één viel mij op, anoniem, en heel kort maar met een mooie tekening van een sprookjesachtig vogeltje: de Staartmees (Aegithalos caudatus).



- ° Is een standvogel / korteafstandstrekker
- ° Lengte: 14 cm
- ° Vleugel: 57 à 70 mm
- ° Snavel: 7 à 8 mm
- ° Gewicht : 7 à 10 g
- ° Lied : een onopvallend kwetteren
- ° Voorkomen: staartmezen leven in kolonies en komen voor in groepen van ongeveer 20 vogels. Leeft in gemengde en loofbossen, parken en tuinen. Ze klimmen meestal in troepen door de takken van struiken en bomen en halen acrobatische toeren uit. In de winter verdedigd zo'n troep samen hun voedselterritorium tegen naburige troepen.
- ° Verspreiding: heel Europa.
- ° Kenmerken: lichaam is beduidend kleiner dan dat van de mus, maar met een lange staart, zwart met witte buitenveren.  
Kop: wit met donkergrijs en brede band over het oog.  
Wit aan de onderkant van het lichaam en heeft ten dele een roze zweem.
- ° Voortplanting: bijzonder opvallend is het kunstig gebouwde, stevige kogelvormige nest. Het wordt in hoge struiken (vb. Gaspeldoorn) of vertakkingen van bomen gevlochten. Als bouw materiaal gebruikt de staartmees: korstmos, veen, haren, kleine stukjes boomschors, wol en spinnenwebben...  
Het omzoomt het nest dan vanbinnen met 2.000 veertjes die voor de isolatie zorgen. Het kan tot 3 weken duren voor dit complexe nest af is.
- ° Legsel: de leg begint al in april, 1 legsel per jaar, soms 2; met 8 à 12 witte eieren. Het vrouwtje wordt gedurende de 12 à 14 dagen dat ze zit te broeden, door het mannetje verzorgd.  
De naakte, hulpeloze jongen worden 14 tot 18 dagen door beide ouders gevoederd. En dan gaan ze uitvliegen.
- ° Voedsel: insecten, spinnen en zaden.

Lente groet, Nicole De Backer

## De Staartmees



*Nest van de Staartmees  
in de Gaspeldoorn*



*Staatmees met nest materiaal*



*Korstmos en veertjes nest*



*Mooi en wild  
echt en puur.  
Mijn hart blij  
in de natuur.*

---

# Recept

---

## Geroosterde pompoensoep van Valentine

*Ingrediënten voor 4 personen:*

2 l kippenbouillon en 1 l groentebouillon  
1 kg pompoen  
3 wortelen  
2 uien  
1 grote sjalot  
2 teentjes look  
1 klontje kruiden-lookboter  
Peper  
Grof zout  
Olijfolie

*Bereiding:*

1. Verwarm de oven voor op 180° C.
2. Snij de pompoen in kleine parten. Gebruik een groot en scherp koksmes.
3. Gebruik de lepel om de pompoenpitten uit elk stuk vrucht te verwijderen.
4. Zet een bakplaat met bakpapier klaar. Schil de parten pompoen en verdeel ze over de bakplaat.
5. Pel de look en snij in schijfjes. Leg de stukjes look tussen de pompoen en verdeel ze over de schaal. Strooi er grof zout en peper van de molen over. Giet er een flinke scheut olijfolie over.
6. Rooster de pompoenen met de look gedurende ongeveer 30 minuten in de oven van 180°C.
7. Pel ondertussen de uien en de sjalot - snij in kleine blokjes en fruit ze in de kruidenboter. Doe er de pompoen bij. (de look mag er ook bij). Stoof ook nog even de pompoen erbij.
8. Schenk er het grootste deel van de bouillon over en laat de soep zo'n 10 tot 15 minuten koken op een matig vuur.
9. Mix de soep glad met een staafmixer. Controleer of de soep niet te dik is. Zo ja, voeg dan wat extra bouillon toe.
10. Proef en kruid de soep naar smaak met peper en zout.

### *Suggestie voor een extra 'beet':*

Smelt een klontje boter in een pan en rooster de pompoenpitten op een matig vuur. Laat de pitjes knisperen en ploffen in de hete boter. Schud ze regelmatig op. Na enkele minuten laat je de pitjes uitlekken op een vel keukenpapier.

Laat het jullie smaken!



